



Liebe Eltern, liebe Kinder,

am **10.09.2024** beginnen wir mit unserem „Jolinchen-Projekt“.

Dieses Projekt ist ein Präventionsprogramm der AOK und beinhaltet

3 Module:

- **Ernährung**
(Kinder die 2025 und 2026 eingeschult werden)
- **Seelisches Wohlbefinden**
(Kinder die 2025 und 2026 eingeschult werden)
- **Bewegung**
(Kinder die 2026 und 2027 eingeschult werden)



Dabei erzählt das Drachenkind den Kindern spannende Geschichten rund um das Thema *Gesundheit*. Bei der gemeinsamen Entdeckungsreise wird die Neugier der Kinder geweckt. Das „Jolinchen“ dient den Kindern als Vorbild, denn es ist immer fröhlich, aktiv und sportlich. Außerdem isst es sehr gern *Gesundes*, probiert viel aus und ist neugierig. Das Drachenkind hat bereits viele tolle und aufregende Orte besucht und nimmt auch die Kinder mit ins „*Gesund-und-lecker-Land*“, in den „*Fitmach-Dschungel*“, sowie auf die „*Insel Fühl-mich-gut*“.

Somit bringt JolinchenKids den Kleinen auf spielerische Art und Weise Freude an Bewegung, gesundem Essen und Wohlbefinden bei.