



Liebe Eltern, liebe Kinder,

ab dem **28.09.2026** beginnen wir mit unserem „Jolinchen-Projekt“.

Dieses Projekt ist ein Präventionsprogramm der AOK und beinhaltet
3 Module:

- **Ernährung**
(Kinder die 2028 eingeschult werden)
- **Seelisches Wohlbefinden**
(Kinder die 2027 eingeschult werden)
- **Bewegung**
(Kinder die 2028 und 2029 eingeschult werden)



Dabei erzählt das Drachenkind den Kindern spannende Geschichten rund um das Thema Gesundheit. Bei der gemeinsamen Entdeckungsreise wird die Neugier der Kinder geweckt. Das „Jolinchen“ dient den Kindern als Vorbild, denn es ist immer fröhlich, aktiv und sportlich. Außerdem isst es sehr gern Gesundes, probiert viel aus und ist neugierig. Das Drachenkind hat bereits viele tolle und aufregende Orte besucht und nimmt auch die Kinder mit ins „Gesund-und-lecker-Land“, in den „Fitmach-Dschungel“, sowie auf die „Insel Fühl-mich-gut“.

Somit bringt JolinchenKids den Kleinen auf spielerische Art und Weise Freude an Bewegung, gesundem Essen und Wohlbefinden bei.

